

Epistaxis en HHT: Qué hacer y qué evitar en urgencias

1

Qué evitar



No cauterizar



Evitar taponamientos no reabsorbibles
(p.ej.: Merocel®)

3

Manejo Nasal



1. Sonarse, evacuar coágulos



2. Lavado nasal con ácido tranexámico



3. Compresión bidigital 15 min

4. Taponar con materiales reabsorbibles o de retirada atraumática
(Posisept®, Surgicel®, Espongostán®, Rhinorapid®, etc.)

2

Qué hacer



Mantener la calma

Anamnesis dirigida:

- ¿Anticoagulación o antiagregación? (Medicación, hepatopatía)
- Tiempo y cantidad de sangrado.

Solicitar:

- Analítica, pruebas cruzadas, monitorizar

Llamar a ORL si se puede

4

Cuidados posteriores



Vigilar 1-2 horas tras taponar



Valorar transfusión o hierro oral/IV



Antibiótico si tapón no reabsorbible



Citar con ORL para revisión o retirada

Dra. Selene Martín Lorenzo, Médica especialista ORL. Hospital Universitario Insular Materno Infantil de las Palmas, Gran Canaria

Dra. Sol Marcos Salazar, Médica especialista ORL. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid.

Cómo taponar Epistaxis en pacientes HHT en urgencias

1. Anestesia la nariz:

- ✓ Lidocaína en spray o algodones empapados en anestésico local y vasoconstrictor.

2. Intente localizar el sangrado:

- ✓ Con luz directa, si localiza el punto anteriormente, presione con el algodón empapado en vasoconstrictor 15 min.

3. Si no funciona o no lo localiza puede taponar con:

Material reabsorbible

- Posisept®
- Espongostán®
- Surgicel®
- Otros.

NO RETIRAR

Tapón no reabsorbible de retirada atraumática

- Gasa de borde (empapada en pomada antibiótica, empaquetar toda la fosa nasal).
- Rhinorapid®
- Neumotaponamiento

SÍ RETIRAR

Taponamiento de fabricación casera



Merocel® clásico



Dedo de guante estéril sin látex
(hacer cortes a lo largo del dedo)



Introducir y Unir con seda recta.
Lubricar con vaselina o pomada antibiótica.
Una vez en nariz, **hinchar** con suero

SÍ RETIRAR

Dra. Selene Martín Lorenzo, Médica especialista ORL. Hospital Universitario Insular Materno Infantil de las Palmas, Gran Canaria

Dra. Sol Marcos Salazar, Médica especialista ORL. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid.