

DOCUMENTO SIMPLIFICADO PARA LA VACUNACIÓN CONTRA COVID 19 EN PACIENTES CON HHT

PROLOGO

En el momento de escribir las recomendaciones, en España se han aprobado 3 vacunas que ya se están administrando. La situación relativa a la aprobación y distribución de otras nuevas obligará a realizar una actualización con respecto a las mismas.

VACUNAS APROBADAS

- 1) *Comirnaty*[®] de Pfizer/BioNtech
- 2) mRNA-1273[®] de Moderna
- 3) AstraZeneca (ChAdOx1 nCoV-19)

Las dos primeras no utilizan virus, solo utilizan mRNA dentro de bolsitas de lípidos (liposomas) y la tercera utiliza un adenovirus de origen en monos que no se replica en humanos aunque sea capaz de entrar en la célula.

Por tanto, **ninguna de las vacunas puede producir infección Covid.-19**. Sólo generan defensas (anticuerpos) contra la parte del virus real que produce la llave para entrar en la célula humana en caso de infección evitando la enfermedad en un porcentaje de casos muy significativo. .

¿Existen contraindicaciones específicas para la administración de estas vacunas en pacientes con HHT?

NO.

Aunque en los estudios previos a su aprobación no se incluyeron pacientes con HHT no existen contraindicaciones diferentes que a la población general

Estas son:

- 1) Trastornos de la coagulación adquiridos (por la toma de Aspirina, otros antiagregantes, como el Sintrom y otros anticoagulantes recientemente comercializados (Lixiana, Eliquis, Xarelto o Pradaxa). En ese caso el paciente podía sufrir un importante hematoma en la zona de la punción de la vacuna (hombro).
- 2) Déficit del número de plaquetas (trombopenia)
- 3) Enfermedad de Von Willebrand
- 4) Insuficiencia hepática que produzca déficit de la coagulación (tiempo de protrombina).

En todo caso si el paciente tiene facilidad para los hematomas con pequeños roces o golpes debe ser estudiado por su médico especialista en HHT o Hematólogo.

LAS EPISTAXIS O EL SANGRADO GASTROINTESTINAL DE LOS PACIENTES HHT NO ES UNA CONTRAINDICACIÓN PARA LA VACUNA. ESTAS HEMORRAGIAS NO ESTÁN ASOCIADAS A TRASTORNOS DE LA COAGULACIÓN. LOS PACIENTES CON HHT NO SUFRIRÁN HEMATOMAS EN LA ZONA DE ADMINISTRACIÓN INTRAMUSCULAR DE SU HOMBRO.

¿Tener HHT me da prioridad en el acceso a las vacunas?

Los pacientes con HHT que pertenezcan a los grupos 1 y 2 (sanitarios en primera línea, residentes en Residencias de ancianos, cuidadores, mayores de 80 años) tendrán la prioridad de dichos grupos.

Los pacientes HHT que trabajen como bomberos, policías, tendrán la misma prioridad que la población general de estos grupos.

En el grupo 3, donde se consideran pacientes con patología crónica con riesgo elevado de mortalidad si se infectan por Covid-19 debe considerarse un subgrupo de pacientes HHT que deben tener prioridad:

- 1) Pacientes con sangrados frecuentes que obliguen a visitar el hospital para transfusiones, administración frecuente de hierro intravenoso o con anemia de difícil tratamiento por su HHT.
- 2) Pacientes con HHT con fistulas arteriovenosas pulmonares difusas que requieran oxigenoterapia.
- 3) Pacientes con fistulas arteriovenosas pulmonares, embolizadas o no embolizadas que podrían sufrir neumonía por Covid y además sobreinfección bacteriana de la misma con elevado riesgo para producir abscesos cerebrales
- 4) Pacientes HHT con insuficiencia hepática
- 5) Pacientes HHT con ictus, hemorragia cerebral, abscesos cerebrales que hayan producido déficit neurológicos persistentes
- 6) Pacientes HHT trasplantados (pulmón o hígado)
- 7) Pacientes HHT que sufran de forma concomitante otra enfermedad crónica incluida en el listado provisional que el Ministerio de Sanidad incluye como patología crónica

El resto de pacientes con HHT seguirán las recomendaciones de la vacunación de forma similar a la población general.

¿Cuánto y cuándo estaré protegido contra COVID-19 con las vacunas disponibles actualmente?

Entre una o dos semanas desde la segunda dosis para las vacunas actualmente disponibles.

¿Puedo elegir la vacuna que voy a recibir?

Actualmente, el Plan de Vacunas prevé la asignación precisa de las diferentes vacunas a las distintas categorías que resumimos a continuación:

Comirnaty®, Pfizer/BioNtech y mRNA-1273® de Moderna están reservados para:

- personas de 55 años o más sin condiciones de mayor riesgo.

La vacuna COVID-19® de AstraZeneca está reservada a todas las personas de entre 18 y 54 años que no tengan condiciones que aumenten el riesgo clínico.

La vacuna que se asignará a los pacientes HHT con mayor riesgo (**arriba descrito**) no está en el momento actual definido.

Estas asignaciones pueden modificarse a la luz de los estudios en curso y de las nuevas normativas.

Si recibo la vacuna Covid-19, ¿puedo contagiar a otros?

Aunque es posible que la vacunación proteja contra la infección, las personas vacunadas y sus contactos deben seguir adoptando medidas de protección y utilizando equipos de protección personal contra el COVID-19, al menos hasta que se vacune un número suficiente de personas para garantizar la "inmunidad de rebaño".

¿Se puede vacunar a los niños con HHT?

Ninguna de las tres vacunas tiene indicación actual para población menor de 18 años.

La Agencia Europea, así como otras agencias internacionales, están a la espera de nuevos estudios antes de autorizar la vacunación en la población pediátrica.

¿Se puede vacunar a las mujeres embarazadas?

La Agencia Europea del Medicamento, EMA, afirma textualmente que existen pocos datos sobre el uso de vacunas en mujeres embarazadas. Los estudios en animales no indican ningún efecto perjudicial directo o indirecto sobre el embarazo, el desarrollo embrionario/fetal o el desarrollo de la descendencia. La administración de vacunas durante el embarazo debe considerarse sólo si los beneficios potenciales superan los riesgos potenciales para la madre y el feto. La evaluación debe realizarse de acuerdo con su ginecólogo y su médico de cabecera, que son los únicos que pueden evaluar en función de su situación clínica general.

Resumen de recomendaciones en población HHT

En vista de lo anterior, HHT España y los clínicos de la red española de HHT recomiendan que todos los pacientes evalúen con su médico de cabecera los riesgos y beneficios de la vacunación según su cuadro clínico individual.

Su médico podrá evaluar si puede recibir la vacuna COVID-19 y cuándo. Puede ser útil proporcionar este documento a su médico como parte de la decisión.

Próximas actualizaciones

Si hay nuevas autorizaciones de vacunas o nuevas normativas al respecto, nos aseguraremos de actualizar este documento lo antes posible.

Si tiene más preguntas, le animamos a que se ponga en contacto con nosotros para que podamos responderlas en futuras actualizaciones.

Referencias:

A fecha de 21 de febrero del 2021 se distribuye este documento en Italia. Ha sido consensuado con la red de HHT de médicos italianos y españoles y la asociación italiana de pacientes de HHT: HHT Onlus la Asociación HHT de España.

Presidente HHT Onlus.

Dott.ssa María Aguglia

Presidente HHT España

Martín Jiménez Fernández

Clínicas de la Red HHT Italia

Prof. Carlo Sabbà - Policlínico de Bari

Dott.ssa Patrizia Suppressa - Policlínico de Bari

Prof. Fabio Pagella - IRCCS Policlinico San Matteo Pavia Dott.ssa Elina Matti - IRCCS Policlinico San Matteo Pavia Prof.ssa Eleonora Gaetani - Policlinico Gemelli Roma Dott.ssa Ilaria Serio - Sant'Orsola Malpighi Bologna Dott.ssa Maristella Masala - AOU Sassari

Científicos y médicos españoles

Dra. Luisa Botella, Dr. Roberto Zarrabeitia, Dr. José Luís Patier, Dra. Sol Marcos, Dra. Patrocinio Verde



EXISTE UNA VERSIÓN EXTENDIDA CONSENSUADA POR MÉDICOS ITALIANOS Y ESPAÑOLES EXPERTOS EN HHT A LA QUE PUEDEN ACCEDER MEDICOS Y PACIENTES HHT PARA AMPLIAR SU INFORMACIÓN.

Dirección web: <https://www.asociacionhht.org/>