

TABLA 3. Escala HHT-ESS (Escala de gravedad de epistaxis de HHT)

- a. ¿Con qué frecuencia le sangra la nariz?
 Menos de una vez al mes = 0
 Una a tres veces al mes = 1
 Una vez por semana = 2
 Varios días a la semana = 3
 Una vez al día = 4
 Varias veces al día = 5
- b. ¿Cuánto tiempo le dura el sangrado?
 Menos de 1 minuto = 0
 Entre 1 y 5 minutos = 1
 Entre 6 y 15 minutos = 2
 Entre 16 y 30 minutos = 3
 Más de 30 minutos = 4
- c. ¿Cómo describe la intensidad del sangrado?
 No es continuo o a borbotones = 0
 Sí es continuo y a borbotones = 1
- d. ¿Ha requerido atención médica para combatir el sangrado?
 No = 0
 Sí = 1
- e. ¿Padece anemia actualmente?
 No = 0
 Sí = 1
- f. ¿Alguna vez ha necesitado una transfusión sanguínea a causa del sangrado?
 No = 0
 Sí = 1

Pregunta	Respuesta	Multiplicado por coeficiente	Resultado
a)	0 1 2 3 4 5	0,14 (0,70 denominador)	
b)	0 1 2 3 4	0,25 (1,00 denominador)	
c)	0 1	0,25 (0,25 denominador)	
d)	0 1	0,30 (0,30 denominador)	
e)	0 1	0,20 (0,20 denominador)	
f)	0 1	0,31 (0,31 denominador)	
Total		Denominador (Suma denominador)	Suma del cálculo

$$\text{Fórmula HHT-ESS normalizada} = \left[\frac{\text{Suma del cálculo}}{\text{Suma del denominador (2,71)}} \right] \times 10$$

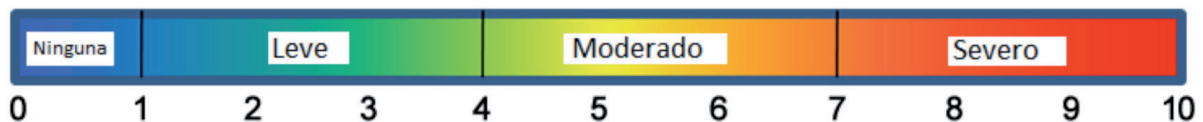


TABLA 4. escala de Bergler-Sadick para epistaxis

Criterios de Bergler-Sadick			
	Grado I	Grado II	Grado III
Frecuencia	Menos de 1 vez a la semana	Varias veces a la semana	Más de una vez al día
Cantidad	Pañuelo con restos	Pañuelo empapado	Precisa uso de recipiente